



Center for Prevention and Health Promotion  
Maternal and Child Health

## **Why your baby needs vitamin K**

New babies need vitamin K to help their blood clot. Milk and many other foods have vitamin K in them.

Most babies get vitamin K in their diet early, so their blood clots. A baby may look normal, but not have enough vitamin K and bleed too much. This bleeding can be in any part of the body at any time. It can be serious and may cause death.

No one can tell which babies do not have enough vitamin K, so doctors say that **all** babies need a dose of vitamin K in the first few hours after birth. Your baby should get vitamin K. There is a law in Oregon that says newborns should get a dose of vitamin K after birth (ORS 433.303 and 433.314).

If you don't know that your baby had a dose of vitamin K, ask someone. Your doctor, nurse, midwife or health department can help make sure your baby is protected.

---

---

This document can be provided upon request in alternative formats for individuals with disabilities. Other formats may include (*but are not limited to*) large print, Braille, audio recordings, web-based communications and other electronic formats. Email [Valerie.A.Stratton@state.or.us](mailto:Valerie.A.Stratton@state.or.us) or call 971-673-2306 (voice) or 1-800-735-2900 (TTY) to arrange for the alternative format that will work best for you.

---

---



Center for Prevention and Health Promotion  
Maternal and Child Health

## ¿Por qué su bebé necesita vitamina K?

Los bebés recién nacidos necesitan vitamina K para ayudar a la coagulación de la sangre. La leche y muchos otros alimentos contienen vitamina K.

La mayoría de los bebés obtienen la vitamina K de su dieta pronto, de esta manera su sangre coagula. Un bebé puede parecer normal pero puede no tener suficiente vitamina K y sangrar mucho. Este sangramiento puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo y en cualquier momento. Esto puede ser serio y causar la muerte.

Nadie puede saber cuáles bebés no tienen suficiente vitamina K, es por eso que los médicos dicen que **todos** los bebés necesitan recibir una dosis de vitamina K en las primeras horas después del nacimiento. Su bebé debe recibir vitamina K. Hay una ley en Oregon que establece que los recién nacidos deben recibir una dosis de vitamina K después del nacimiento (ORS 433.303 y 433.314).

Si usted no sabe si su bebé recibió una dosis de vitamina K, pregúntele a alguien. Su médico, enfermera, partera o departamento de salud pueden ayudarle a asegurarse de que su bebé está protegido.

---

---

Las personas con discapacidades pueden solicitar este documento en diferentes formatos, tales como letra grande, Braille, grabaciones de audio, medios de comunicación por Internet y otros formatos electrónicos. Escriba a [Valerie.A.Straton@state.or.us](mailto:Valerie.A.Straton@state.or.us), llame al 971-673-2306 (voz) o 1-800-735-2900 (TTY) para solicitar el formato que más le convenga.

---

---